

¿Qué son los nódulos tiroideos?

Los nódulos tiroideos son lesiones que aparecen dentro de la glándula tiroidea. Constituyen un problema clínico frecuente, pudiendo detectarse por palpación hasta en un 3-7% de la población y hasta un 70% cuando se utiliza la ecografía tiroidea.

¿De qué está compuesto un nódulo tiroideo?

Estas lesiones están constituidas por una proliferación de células del tiroides cuyo aumento de número y agrupación da lugar a un tumor tiroideo que puede ser de naturaleza sólida, líquida (quistes) o mixta.

¿Cuándo aparecen?

Los nódulos tiroideos son mucho más frecuentes en las mujeres que en los hombres. Pueden presentarse a cualquier edad, aunque es más probable su aparición a partir de los 40 años.

¿Cómo se diagnostican? ¿Dan síntomas?

En la gran mayoría de los casos los nódulos tiroideos son procesos benignos y no presentan sintomatología. Solo un pequeño porcentaje de los nódulos son malignos. En algunos nódulos de gran tamaño, puede aparecer clínica compresiva local (molestias en el cuello, dificultad para tragar...)

La mejor prueba inicial para estudiar un nódulo tiroideo es la ecografía tiroidea. La ecografía nos dará información sobre el tamaño y las características del nódulo. En algunos casos de nódulos sospechosos se realizará una punción con aguja fina (PAF o PAAF) con el objetivo de analizar las células del nódulo y poder obtener un diagnóstico más preciso.

¿Necesitan tratamiento?

La mayoría de los nódulos suele tener un comportamiento estable a lo largo del tiempo y no modifican significativamente su tamaño y características. Para detectar cambios evolutivos se pueden realizar revisiones ecográficas periódicas.

Normalmente no van a requerir tratamiento, salvo aquellos casos que presenten gran tamaño, sospecha de malignidad o clínica compresiva importante, en los que se realizará cirugía.