

¿Qué es la diabetes tipo 1?

La diabetes tipo 1 es una enfermedad metabólica crónica debida a la destrucción de las células productoras de insulina del páncreas. Esta destrucción de las llamadas células beta del páncreas es provocada por un mecanismo autoinmune y conlleva a un déficit absoluto de insulina.

¿Es frecuente la diabetes tipo 1?

Constituye un 5-10% del total de los casos de diabetes. Normalmente se diagnostica en la infancia o adolescencia, aunque puede aparecer a cualquier edad.

¿Cuáles son las causas de la diabetes tipo 1?

Se desconoce las causas exactas de la diabetes tipo 1, aunque se han descrito factores de susceptibilidad tanto genéticos como ambientales y se ha identificado su base autoinmune.

¿Qué síntomas produce?

La diabetes tipo 1 suele presentarse de forma brusca, con síntomas más marcados que en otros tipos de diabetes.

Entre los síntomas más frecuentes se encuentran el aumento llamativo de la sed (polidipsia), aumento de la cantidad de orina (poliuria), cansancio y falta de energía, hambre constante y pérdida de peso.

¿Cuál es el tratamiento de la diabetes tipo 1?

Debido al déficit absoluto de insulina, en la diabetes tipo 1 es imprescindible el tratamiento con insulina desde el inicio.